



Union Départementale des Premiers Secours de l'Aisne

U.D.P.S. 02 - BP 30095 - 02 203 SOISSONS CEDEX

<http://www.udps02.com> - contact@udps02.com - Tél : 0.811.380.180 – Fax : 0.811.620.280

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 P.S.C. 1

Profil du stagiaire :

L'Unité d'enseignement « P.S.C. 1 », d'une durée de 10 heures, s'adresse à toute personne citoyenne qui doit acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

Objectifs : Acquérir les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « Citoyen de sécurité civile » :

- ✓ Protéger la victime et les témoins,
- ✓ Alerter les secours d'urgence adaptés,
- ✓ Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme :

La formation « P.S.C. 1 » est organisée en 9 parties :



Accueil et présentation de la formation des participants.

- 1^{ère} partie : La protection.
- 2^{ème} partie : L'alerte.
- 3^{ème} partie : La victime s'étouffe.
- 4^{ème} partie : La victime saigne abondamment.
- 5^{ème} partie : La victime est inconsciente.
- 6^{ème} partie : La victime ne respire pas.
- 7^{ème} partie : La victime se plaint d'un malaise.
- 8^{ème} partie : La victime se plaint après un traumatisme.
- 9^{ème} partie : Synthèse.

Evaluations et clôture de la formation.

Déroulement et intervenants :

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

Les intervenants sont sapeurs-pompiers de métier, titulaire du B.N.M.P.S. et/ou B.N.I.S. et du P.A.E. 3 à jour de formation continue. Elle est organisée pour un effectif de 10 stagiaires pour un formateur.

Validation :

A l'issue de ce stage, un **certificat de compétences « P.S.C. 1 »**, suivant l'arrêté du 24 juillet 2007, est délivré aux stagiaires qui ont participé à toutes les parties de la formation.

Cette participation doit comprendre :

- ✓ La réalisation de tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage,
- ✓ La participation au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation.

Numéro SIRET : 509 559 811 00021, Code NAF : 8559B.

Enregistrée sous le numéro 22 02 01002 02. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

« Déclarée à la sous-préfecture de SOISSONS le 15 septembre 2008 sous le numéro W02400007, publiée au JO le 18 octobre 2008. »